



人気の〈かさまし料理〉がさらに充実!  
大食いしても太らない!  
ギャル曽根流新レシピが  
106品!



15キロ痩せた  
ダンナさんは、  
リバウンドなし!



産後太りの  
私も  
10キロ減!

もっと

20万部突破の  
大ヒットレシピ本  
待望の第二弾!!

# ギャル曽根流 大食い HAPPY ダイエット

マガジンハウス

ギャル曽根 著 ●1260円(税込)